

COVID-19

RECOMENDACIONES PARA SEXO SEGURO

(Actualizado al 25 /03/2020)



Ministerio de Salud
Argentina

AVISO SOBRE DISTANCIAMIENTO SOCIAL PREVENTIVO OBLIGATORIO

La evidencia disponible sobre el SARS-CoV-2 (causante de la enfermedad denominada COVID-19) es todavía muy limitada, por lo que estas recomendaciones están en revisión permanente y sujetas a modificaciones.

- COVID-19 puede transmitirse de una persona a otra a través de gotitas que se producen al hablar, estornudar o toser; o a través del contacto de la saliva u otras secreciones con la mucosa respiratoria o los ojos.
- El virus que produce COVID-19 se ha aislado en muestras de materia fecal. No está claro si puede encontrarse también en el semen o las secreciones vaginales o rectales.
- Las medidas de distanciamiento social preventivo son la manera más efectiva de prevenir la transmisión del virus. Estas medidas son transitorias: controlar al virus depende de que ahora todos las cumplamos.
- La forma más efectiva de prevenir el COVID-19 es evitar el contacto cercano (incluyendo relaciones sexuales) con otras personas que no vivan con vos habitualmente. Si estabas por conocer a alguien nuevo, lo mejor es esperar un poco: recordá que estas medidas son transitorias y son la única manera de evitar la transmisión del virus.
- Si usás aplicaciones para conocer personas online (Grindr, Tinder, Happn, etcétera), lo mejor es tomarte un recreo transitorio y no encontrarte con personas nuevas por un tiempo. Videollamadas y el sexo virtual pueden ser una buena idea en este momento.
- El COVID-19 puede transmitirse fácilmente a través de los besos y probablemente también a través de prácticas como el sexo anal-oral.
- La masturbación no transmite ni disemina el COVID-19. Cuando termines, acordate de lavarte las manos (y cualquier juguete sexual que uses) con agua y jabón.
- Lavarte las manos con agua y jabón después de tener relaciones sexuales es más importante que nunca. Lavá también juguetes sexuales, y desinfectá la superficie de teclados, teléfonos y cualquier otra que compartas con otras personas (por ejemplo para mirar pornografía o tener sexo virtual).
- Evitá tener relaciones sexuales (incluyendo besos) con alguien que tiene síntomas como tos, fiebre, dolor de garganta o dificultad para respirar, incluso si es con tu pareja estable.
- Si te sentís mal, tenés fiebre o síntomas respiratorios (por ejemplo tos, dolor de garganta o dificultad para respirar) evitá tener relaciones sexuales (incluyendo besos).
- Recordá que además del COVID-19, es importante prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual, y también los embarazos no intencionales.
- Usar preservativo en las relaciones sexuales, o tener relaciones sexuales con personas con VIH que reciben tratamiento y mantienen una carga viral indetectable son métodos altamente efectivos de prevenir el VIH.
- Además de prevenir el VIH, el uso de preservativo evita otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no intencionales.

MÁS INFORMACIÓN

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/personas-con-vih>

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>

<http://www.msal.gob.ar/sida/index.php/informacion-general/vih-sida-its-y-hepatitis-virales/vih-sida>

<http://www.msal.gob.ar/sida/index.php/informacion-general/vih-sida-its-y-hepatitis-virales/infecciones-de-trasmision-sexual>

www.argentina.gob.ar/salud