



COVID - 19

Información y recomendaciones para personas trabajadoras de agencias, UGL y Nivel Central

Introducción

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar infecciones respiratorias, desde un resfriado común hasta enfermedades más graves.

Las personas mayores forman parte de la población más vulnerable a este brote. Nuestro Instituto está preparado para el manejo integral de esta enfermedad.

Contamos con un sistema para identificar posibles casos y derivar rápidamente las muestras de laboratorio que permitan una detección temprana del coronavirus. Asimismo, relevamos los insumos correspondientes para su prevención y dispusimos la infraestructura necesaria para abordar la problemática.

¿Cuáles son los síntomas?

- fiebre (37.8°c o más)
- tos seca / odinofagia (dolor de garganta)
- disnea (dificultad para respirar)
- anosmia / disgeusia (pérdida del olfato / pérdida del gusto)

Caso sospechoso

Toda persona que presente fiebre (37.5°c o más) y uno o más de los siguientes síntomas:

- tos
- odinofagia
- dificultad respiratoria
- anosmia / disgeusia

Sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica. Y que cumpla con algunos de los siguientes criterios durante los últimos 14 días:

- haber estado en contacto estrecho con un caso confirmado de COVID-19
- tener historial de viaje fuera del país
- tener un historial de viaje o residencia en zonas de transmisión



COVID - 19 Información y recomendaciones para personas trabajadoras de agencias, UGL y Nivel Central

local (ya sea comunitaria o por conglomerados) de COVID-19 en Argentina (Ciudad Autónoma de Buenos Aires y área Metropolitana de Buenos Aires; provincia de Chaco; provincia de Tierra del Fuego: Ushuaia; provincia de Río Negro: Bariloche, Choele Choel, Catriel, Cipoletti; provincia de Santa Fe: Santa Fe, Rosario, Rafaela; provincia de Córdoba: Ciudad de Córdoba, Alta Gracia, Río Cuarto; provincia de Neuquén: Loncopue)

También debe considerarse caso sospechoso de COVID-19

Todo paciente con diagnóstico clínico y radiológico de neumonía sin otra etiología que explique el cuadro clínico.

Todo paciente que presente anosmia/disgeusia de reciente aparición y sin otra etiología definida y sin otros signos o síntomas.

Todo personal de la salud y personal esencial, que presente fiebre o dos o más de los siguientes síntomas: tos, odinofagia, dificultad respiratoria, anosmia, disgeusia.

Licencias para personas trabajadoras del Instituto

- Se otorgará una **licencia excepcional por CATORCE (14) días corridos para que permanezcan en sus hogares en aislamiento obligatorio**, con goce íntegro de haberes y sin descuento de presentismo a todas las personas trabajadoras **que hayan estado fuera del país o en zona de circulación viral**. La licencia comenzará a computarse desde el día de arribo a nuestro país o la zona donde reside. Finalizada la misma, quien no posea síntomas y no sea considerado caso sospechoso o confirmado, deberá reintegrarse al trabajo. Deberán acreditar su alta con certificado médico solo aquellas personas trabajadoras que hayan presentado síntomas.
- Las personas trabajadoras **que tengan a cargo menores de edad que concurren a establecimientos educativos** (desde jardín maternal hasta nivel secundario) tendrán justificada su inasistencia mediante la debida certificación. Solo una de las



COVID - 19

Información y recomendaciones para personas trabajadoras de agencias, UGL y Nivel Central

personas responsables podrá hacer uso de ésta licencia excepcional hasta que se normalice la situación.

- Deberán permanecer **aislados en domicilio** hasta que se descarte la infección o transcurran 14 días todas las personas trabajadoras que hayan estado en contacto a menos de 2 metros con un caso probable o confirmado mientras el mismo presentaba síntomas, sin utilizar las medidas de protección, o haya trabajado con el mismo o compartido el mismo aula, o haya viajado en avión o bus a un radio menor de 2 asientos del caso confirmado mientras el mismo estuvo sintomático y toda persona que haya compartido un viaje en buque con casos confirmados
- Quienes hayan mantenido o mantengan contacto estrecho con personas que se encuentran en aislamiento obligatorio por haber ingresado al país desde zonas afectadas por la pandemia de COVID-19, **pero se muestren asintomáticos, deberán concurrir a trabajar.**
- **Las personas trabajadoras del Instituto mayores de 60 años y las personas gestantes** podrán solicitar voluntariamente cumplir con sus tareas habituales con modalidades de trabajo remoto o “teletrabajo”, con la obligación de permanencia en su domicilio.
- **Las personas trabajadoras que padezcan enfermedades** vasculares crónicas, respiratorias crónicas, diabetes, inmunodeprimidos, insuficiencia renal crónica y toda patología que presente una prescripción médica que indique el debido aislamiento podrán solicitar licencia para permanecer aislados en sus domicilios debiendo cumplir con sus tareas desde su hogar con modalidades de trabajo remoto. Quienes hayan registrado su patología en su historial del Instituto, se encuentran exceptuadas de presentar certificados médicos para solicitar la licencia. En los demás casos, se deberá presentar certificado médico que acredite una patología que requiera aislamiento.
- Es importante recordar que las enfermedades de riesgo o tener personas a cuidado exime al trabajador de prestar servicios presenciales no así del trabajo remoto.

Medidas generales de actuación e información

- Las personas trabajadoras con sintomatología respiratoria deberán consultar a su servicio sanitario para realizar una



COVID - 19 Información y recomendaciones para personas trabajadoras de agencias, UGL y Nivel Central

valoración individualizada sobre la pertinencia de la continuidad de sus actividades laborales.

- Se dispondrá en la entrada de los lugares de trabajo y en las salas de espera de carteles informativos sobre lavado de manos.
- Al ingresar al INSSJP, el personal de seguridad tomará la fiebre a todo el personal para corroborar que no presenta síntomas.
- Se dispondrá de dispensadores con solución hidroalcohólica en áreas comunes.
- Se recomienda reforzar la vacunación de acuerdo al Calendario Nacional Vigente.

¿Cómo prevenir la enfermedad?

- Cumplir el aislamiento social, preventivo y obligatorio decretado por las autoridades nacionales.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón o usar desinfectante con base de alcohol, sin olvidar las muñecas y entre los dedos.
- Al toser o estornudar, cubrir la boca y la nariz con la parte interior del codo o utilizando un pañuelo descartable. Se desaconseja el uso de pañuelos de tela.
- Evitar llevarse las manos a la cara, especialmente no tocarse la nariz, la boca y/o los ojos.
- Evitar el contacto directo con personas que tengan enfermedades respiratorias.
- No compartir mate ni utensilios de cocina.
- Saludar evitando el contacto físico (besos, abrazos, dar la mano).
- Desinfectar los objetos de uso frecuente y compartido.
- Ventilar los ambientes.
- Están restringidas todas las actividades socio-preventivas. Evitar la concurrencia a las agencias para trámites no urgentes.
- Completar el carnet de vacunación según recomendaciones del



COVID - 19 Información y recomendaciones para personas trabajadoras de agencias, UGL y Nivel Central

Ministerio de Salud de la Nación.

- No automedicarse. En caso de presentar síntomas, buscar atención médica.

¿Es necesario usar un barbijo?

El uso de barbijo solo está recomendado para personas que presentan síntomas respiratorios y que se sospecha pueden estar enfermos. Sin embargo, y de acuerdo con el avance de la enfermedad, varias jurisdicciones ya dispusieron la obligatoriedad del uso de tapaboca que actúa como un elemento de protección y que puede ser realizado con cualquier tipo de material incluso de manera casera o cualquier accesorio o vestimenta que cumpla tal fin, pero que cubra la boca, la nariz y el mentón.

Desinfección de superficies

Para evitar la propagación, es recomendable desinfectar las superficies de mayor contacto: teléfonos, celulares, mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc. La desinfección debe ser diaria, utilizando solución de hipoclorito sódico con una concentración al 0,1% (lavandina) o etanol al 62-71%.

El material utilizado debe ser desechable. Se introducirá etiquetado con las advertencias precisas en un contenedor de residuos con tapa.

Ventilación de ambientes

Para asegurar el recambio de aire es necesario ventilar los ambientes mediante la apertura de puertas y ventanas.



COVID - 19 Información y recomendaciones para personas trabajadoras de agencias, UGL y Nivel Central

PAMI implementa medidas para disminuir la circulación de personas en agencias y UGL

Menos autorizaciones y trámites desde casa

Ante las recomendaciones emitidas por el presidente Alberto Fernández y frente a la necesidad de cuidarnos del coronavirus, PAMI facilita trámites para que las personas afiliadas no necesiten concurrir a las agencias y UGL y así prevenir posibles contagios. Los trámites que se realizan de manera automática o desde casa son:

1. **Renovación automática de medicamentos:** No es necesario realizar ninguna autorización de medicamentos, insulinas y tiras reactivas hasta el 26 de abril. Solo se atenderán en las agencias los tratamientos oncológicos que requieran un trámite personal.
2. **Inicio de trámite de afiliación:** Las personas que deseen afiliarse al PAMI podrán iniciar el trámite de manera online desde la página web del Instituto.
3. **Certificación negativa de PAMI digital:** Las personas que requieran un certificado que acredite que no es afiliado/a de PAMI, podrá autogestionarlo desde el sitio web.
4. **Activación automática de todas las credenciales:** Todas las credenciales tanto las provisorias como las plásticas están automáticamente validadas y podrán ser utilizadas sin requerir trámite adicional.
5. **Impresión de credencial online:** Las personas que requieran su credencial, podrán imprimirla desde la página web. No se entregarán nuevas credenciales hasta el 26 de abril.

Para más información, comunicarse al 138 o ingresando en el sitio web: www.pami.org.ar



COVID - 19 Información y recomendaciones para personas trabajadoras de agencias, UGL y Nivel Central

Actividades para personas afiliadas

Quedarán **suspendidas por tiempo indeterminado** todas las **actividades ambulatorias** donde concurre un gran número de personas, en especial aquellas que se realizan en lugares cerrados. Se comunicará el momento en que se retoman los cronogramas habituales y las condiciones para concurrir a las actividades.

Las actividades grupales donde participan personas que se alojan de manera permanente (no ambulatoria) en los establecimientos de salud (residencias de personas mayores, centros de rehabilitación, establecimientos de discapacidad y salud mental) podrán mantener las actividades grupales **siempre y cuando se garanticen** las recomendaciones para prevenir la enfermedad, las normas de ingreso para visitantes, que los grupos sean reducidos y se mantenga un espacio de por lo menos dos metros entre las personas.

Podrán continuar las actividades individuales aquellas personas afiliadas que no presenten sintomatología respiratoria ni hayan estado de viaje en las zonas de circulación viral.

Respaldo legal

Es dable destacar que el Artículo 205 del Código Penal de la Nación fija pena de prisión de seis meses a dos años “al que viole las medidas adoptadas por las autoridades competentes para impedir la introducción o propagación de una epidemia”. Asimismo, el Artículo 239 reprime “con pena de prisión de 15 días a un año al que resiste o desobedece a un funcionario público en el ejercicio legítimo de sus funciones o a la persona que le preste asistencia o requerimiento en virtud de una obligación legal”.

En tal sentido, este Instituto a través de sus autoridades, así como los Prestadores por sí mismos, tienen la obligación de poner en conocimiento a las Fuerzas de Seguridad y/o a la Fiscalía de turno de su jurisdicción de cualquier hecho, acción u omisión que encuadre en los tipos penales mencionados en el párrafo precedente.



COVID - 19
Información y
recomendaciones
para personas
trabajadoras de
agencias, UGL
y Nivel Central

Recomendaciones generales para prevenir virus respiratorios como el causante de COVID-19



› **Lavarse frecuentemente las manos** con agua y con jabón o usar desinfectante con base de alcohol.



› **Al toser o estornudar, cubrir la boca y la nariz** con la parte interior del codo. No llevarse **las manos a la cara**.



› **No compartir** mate ni utensilios. Saludarse **sin contacto físico**.



› **Desinfectar** los objetos y **ventilar** los ambientes.



› **Evitar** actividades con **gran concurrencia de personas**.

Para más información ingresá en nuestra web pami.org.ar o comunicate al 138 opción 9.

**Cuidémonos
todas y todos**

Fecha de publicación: 19-04-2020. Sujeto a cambios de acuerdo a criterio epidemiológico vigente.

Para más información:

<https://www.pami.org.ar/saberesprevenir>

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>