



Estudio de la contaminación sonora en Áreas Críticas Pediátricas.



Autores: Ochoa, Elsa - Ponzio, Diego – R3

Colaboradores:

- De Cerchio, Camila - Giménez, Gastón - R2
- Arce, Diego - Paredes, Ma. Pilar - R1

Año 2022

El exceso de ruido, como un sonido no deseado o un sonido molesto e intempestivo puede producir efectos fisiológicos y psicológicos no deseados en una persona o en un grupo. Su aspecto físico y las circunstancias subjetivas de los receptores son las que determinan la calificación de ruido. La existencia de niveles de presión sonora (NPS) elevados en una sala de áreas críticas pediátricas puede influir negativamente en la situación clínica y evolución posterior de los pacientes internados.



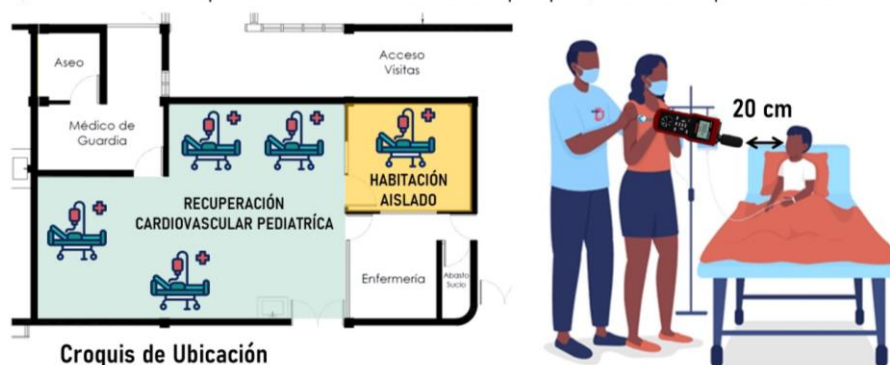
El **objetivo** principal de este trabajo fue determinar los niveles de presión sonora del Servicio de Recuperación Cardiovascular Pediátrico (RCVP) del Instituto de Cardiología de Corrientes (ICC) – Argentina, y describir si están dentro de los niveles recomendados por la Academia Americana de Pediatría.

En cuanto al **método**, se realizó una investigación sobre los niveles de presión sonora del Servicio de RCVP del ICC, empleando un estudio descriptivo, prospectivo y longitudinal donde se tomaron medidas del rango de decibeles de la sala de internación, en los meses de noviembre y diciembre del año 2021. Se recolectaron en total 18 mediciones diarias en tres turnos, generando una cantidad de 540 mediciones durante ambos meses.

⇒ **MARCA:** decibelímetro "Dawson".

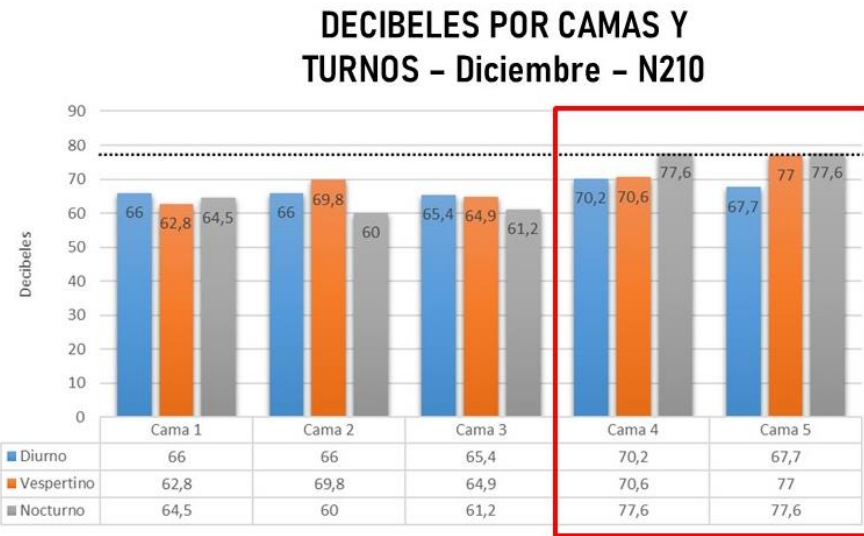
⇒ **MÉTODO:** colocar el micrófono del mismo aproximadamente a 20 cm de la oreja de los pacientes.

⇒ **REGISTRO:** planilla de elaboración propia, con croquis de ubicación.



Las variables analizadas fueron: los sectores (camas), turnos (diurno, vespertino y nocturno), dónde se generan los máximos niveles de presión sonora dentro de la sala, y en qué día/turno del mes se perciben los decibeles más altos con respecto al nivel de presión sonora del ambiente de la sala.

Los resultados que se obtuvieron fueron, en cuanto a la variable “**Sectores**”, con **77,6 dB**, se observó que en la **cama 1** en el mes de noviembre y en las **camas 4 y 5**, con el mismo número de decibeles, en el mes de diciembre, se presentaron los máximos niveles de presión sonora.

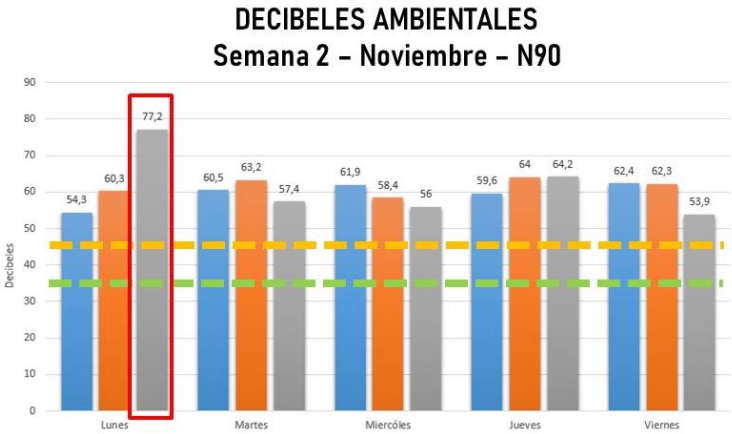


Turnos

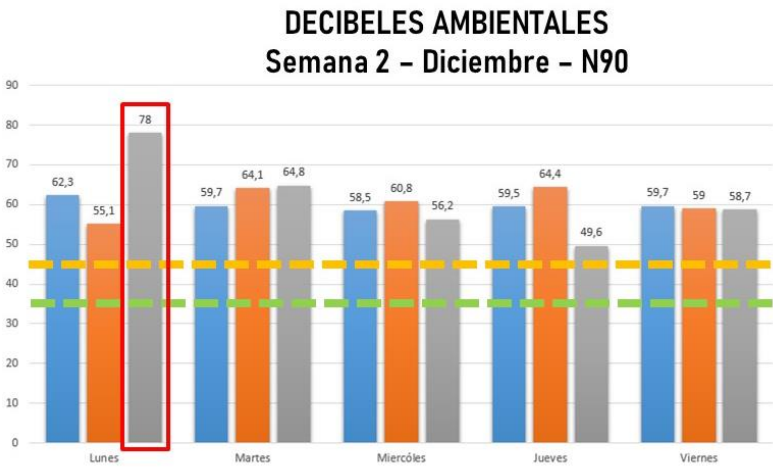
Diurno Vespertino Nocturno

Para la variable “Turnos” es en el horario nocturno en ambos meses donde se generaron los máximos niveles de presión sonora. Y con respecto a la variable “día/ambiente” se verificaron que los decibeles más elevados del ambiente de la sala se encuentran el día lunes, en la semana dos de ambos meses. La Asociación Americana de Pediatría recomienda un nivel máximo de **45 dB. en horario diurno**, y un máximo de **35 dB. en horario nocturno**. Encontramos que el **100%** de las mediciones tomadas en la sala de RCVP superan el nivel máximo recomendado.

Noviembre ➡ **77,2 dB.**



Diciembre ➡ **78 dB.**



Turnos

Diurno Vespertino Nocturno

Recomendaciones AAP

Día Noche

Se pudo concluir que existe contaminación acústica en la Sala de internación del Servicio de RCVP del ICC, de acuerdo con los decibeles que recomienda la Asociación Americana de Pediatría, confirmando la hipótesis planteada al inicio del trabajo.

Palabras claves

Ruido – Contaminación sonora – Niveles de Presión sonora - Cuidados Críticos – Hospital.

Este trabajo de investigación fue realizado en el año 2022 en el marco de la Residencia de Arquitectura Hospitalaria del Instituto de Cardiología de Corrientes (ICC). Para leer el artículo completo, haga click [AQUÍ](#)*

() Avalada por la Facultad de Arquitectura y Urbanismo de la Universidad Nacional del Nordeste.*